

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель комитета
по физической культуре и спорту
администрации г. Перми
С.В. Сапегин

«28»  2023 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор муниципального автономного
учреждения дополнительного
образования «Спортивная школа
армейского рукопашного боя» г. Перми

В.В. Воробьев
«28»  2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о физкультурном мероприятии патриотической направленности
«День пограничника»

Мама

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурное мероприятие патриотической направленности «День пограничника» (далее – Мероприятие) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Перми на 2023 год, утвержденным приказом председателя комитета по физической культуре и спорта администрации города Перми от 29.12.2022 № 059-15-03-309.

Мероприятие проводится с целью организации досуга жителей города Перми, служивших в Федеральной пограничной службе.

Задачи мероприятия:

- привлечение широких масс к занятиям спортом;
- поднятие престижа службы в Федеральной пограничной службе;
- выявление сильнейших спортсменов.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Мероприятие проводится 28 мая 2023 по адресу: г. Пермь, ул. Сибирская, 59.

Время начала мероприятия: 13.00

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организаторами Мероприятия выступают комитет по физической культуре и спорту администрации г. Перми (далее – Комитет) и муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа армейского рукопашного боя» г. Перми (далее – Учреждение).

Комитет и Учреждение определяют условия проведения Мероприятия, предусмотренные настоящим Положением.

Общее руководство по подготовке и проведению Мероприятия возлагается на Комитет и Учреждение.

Непосредственное проведение Мероприятия осуществляет Учреждение.

Главный судья – Будник Валерий Владимирович (Спортивный судья первой категории) тел. 8.9091137677.

Главный секретарь – Костарев Александр Николаевич (Спортивный судья первой категории).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Мероприятии допускаются жители города Перми, мужчины 18 лет и старше (2005 г.р. и старше), прошедшие начальную подготовку в заявленном для участия виде программы и имеющие постоянную регистрацию на территории города Перми. Возраст определяется на день начала Мероприятия.

Участие в Мероприятии осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинала), медицинского заключения о допуске к участию в Мероприятии.

Допуск к участию в Мероприятии осуществляется по решению комиссии по допуску участников (далее – Комиссия), созданной организаторами.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Расписание:

13.00 - 13.30 – регистрация, работа Комиссии;

13.30 - 15.00 – проведение соревнований по программе Мероприятия;

15.30 - 16.00 – награждение.

№ п/п	Вид программы	Состав участников
1	Поднимание гири (толчок)	Не ограничено
2	Жим динамометра	Не ограничено
3	Разборка-сборка автомата	Не ограничено
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Не ограничено
5	Армрестлинг	Не ограничено

Мероприятие проводится в соответствии с действующими правилами видов спорта, включенных в программу Мероприятия, а также настоящим Положением.

ПОДНИМАНИЕ ГИРИ (ТОЛЧОК)

Соревнования личные. Победитель определяется по лучшему результату.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «гиревой спорт», утверждённых приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.11.2020 № 869.

ЖИМ ДИНАМОМЕТРА

Соревнования личные. Победитель определяется по лучшему результату.

Жим кистевого динамометра проводится поочередно правой и левой рукой. Рука должна быть выпрямлена в локтевом суставе и отведена в сторону под углом 90 градусов по отношению к туловищу. Даются две попытки. Лучшие результаты жима динамометра правой и левой рукой суммируются.

РАЗБОРКА – СБОРКА АВТОМАТА

Соревнования личные. Победитель определяется по лучшему результату. Соревнования проводятся в соответствии с Руководство по 5,45мм автомату Калашникова АК-74 и 5,45мм ручному пулемету Калашникова РПК-74.

СГИБЕНИЕ И РАЗГИБЕНИЕ РУК В УПОРЕ ЛЁЖА НА ПОЛУ

Соревнования личные. Победитель определяется по лучшему результату.

Соревнования проводятся в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённых приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.02.2019 № 90.

АРМРЕСТЛИНГ

Соревнования личные. Победитель определяется по лучшему результату.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «армреслинг», утверждённых приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2020 № 790.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В Мероприятии разыгрываются личные первенства.

Личные места во всех видах программы Мероприятия определяются в соответствии с разделом V данного Положения.

Претензии (протесты) по итогам Мероприятия принимаются в ГСК в течение одного часа после подведения итогов.

Итоговые результаты (протоколы), описательный отчет, фото на бумажном носителе представляются в Комитет в течение 10 дней со дня окончания Мероприятия.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победитель и призёры в каждом виде программе награждаются вымпелом, дипломом и медалью соответствующих степеней, сувенирной продукцией.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование Мероприятия осуществляется за счет средств бюджета города Перми в соответствии с Порядком финансирования за счет средств бюджета города Перми физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, утвержденного постановлением администрации города Перми от 13.05.2020 № 427.

Расходы по командированию и страхованию участников Мероприятия обеспечивают командирующие их организации.

IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Мероприятие проводится на спортивном объекте, отвечающем требованиям безопасности.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на Мероприятии осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Поведение зрителей при проведении Мероприятия регламентируется в соответствии с Правилами поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства РФ от 16.12.2013 № 1156.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии Приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Мероприятии осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинала), который предоставляется в Комиссию на каждого участника соревнований.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Мероприятии (Приложение № 1 к настоящему Положению) подаются в Учреждение в срок до 28 мая 2023 г. на электронную почту: schoolarb@mail.ru.

В день проведения Мероприятия представитель команды представляет в Комиссию оригинал именной заявки. К именной заявке на каждого участника прилагаются следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинское заключение о допуске к участию в соревнованиях.
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

Контактное лицо: Будник Валерий Владимирович, г. Пермь, т. (342) 285-14-53, e-mail: schoolarb@mail.ru.

ЗАЯВКА
на участие в физкультурном мероприятии
патриотической направленности
«День пограничника»
«__» _____ 20__ года

Наименование организации

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Ф.И.О. тренера
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			

Руководитель организации

_____ / _____ /
 подпись) Ф.И.О., тел.